



**МАТЕМАТИКИ**  
подсчитали, что каждый из  
курильщиков выкуривает  
за год по 1.55 кг табака.

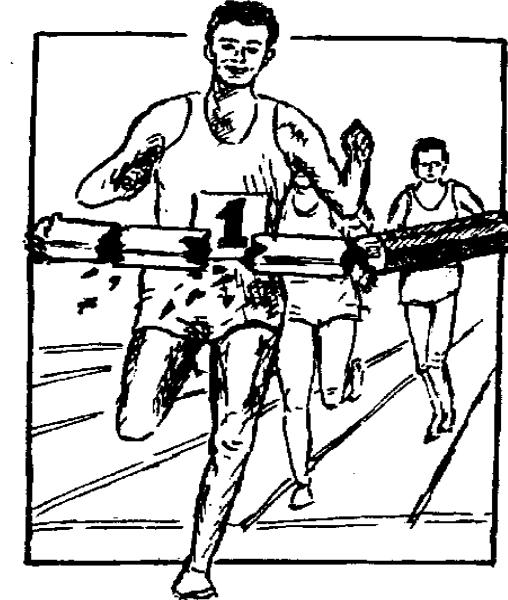
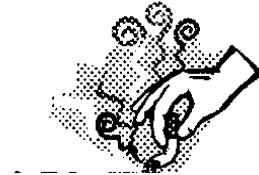
«Колумб Америку открыл! Великий был  
моряк!

Но заодно он научил весь мир курить  
табак.

От трубки мира у костра раскуренной с  
вождем

Привычка вредная пошла в масштабе  
мировом...»

(Песенка «О вреде курения» из мультфильма  
«Остров сокровищ»)



## Брось курить

“Табак приносит вред телу,  
разрушает разум, отупляет  
целые нации”

О. Де'Бальзак.

# *Пять причин бросить курить*

## **Первая и главная – здоровье.**

О вреде никотина и смол на организм пишут даже на сигаретных пачках.



**Вторая причина – здоровье ваших близких.** Пассивное курение, когда некурящий человек вынужден дышать сигаретным дымом, наносит организму вред не меньший, чем курение активное.

**Третья причина** – сугубо экономического плана. Если покупать сигареты ежедневно или блоками, привыкнув к этой статье расходов, то кажется, что на вашем бюджете курение отражается не значительно. Попробуйте подсчитать сумму, уже израсходованную на сигареты – за последний год, два, три. Впечатляет? Новый компьютер можно купить, особо не напрягаясь.

**Четвертая причина – отношение.**  
*Курильщик вполне осознанно меняет общение с близкими людьми на общение с сигаретой.*



**Пятая причина – внешность.** У курильщиков желтые зубы и подушечки пальцев, вялая и морщинистая кожа.

