

«Утверждаю»
 Директор школы
 В.И. Ватракова
Ватракова
 5 10.01.25

План социально-психологических мер
 по стабилизации психоэмоционального состояния учащихся
 МБОУ «Издешковская СОШ»,
 находящихся в кризисной ситуации
 /2024-2025г./

Дата	Название мероприятия	Класс	Ответственный
26.12.24.	Разработка плана социально-психологических мер по стабилизации психоэмоционального состояния учащихся МБОУ «Издешковская СОШ», находящихся в кризисной ситуации.		Жажкова А.М. Ефимова Л.И. Руженцев С.А.
9.01.25.	Размещение на школьном сайте и в ВК школы памяток (КДН) по сохранности жизни детей, половой неприкосновенности. Доведение информации до родителей.	1-11	Гришанова Е.М. Жажкова А.М. Кл рук-ли 1-11 кл.
13.01.25.	Размещение на школьном сайте и в ВК школы памяток по профилактике суицида: - для родителей «Как понять, что подростку нужна помощь?», «Как вести себя с конфликтным ребенком?», «Родителям о психологической безопасности детей и подростков», «Всегда обращайтесь внимание на...», «Родителям о профилактике суицида». - для детей «Куда обратиться за психологической помощью?», «Как себя вести в кризисной ситуации?»	1-11	Ефимова Л.И. Жажкова А.М. Гришанова Е.М.
14.01.25.	Классный час, направленный на формирование у обучающихся таких понятий как «ценность человеческой жизни», «цель и смысл жизни»: «Позитивное отношение к миру и к себе», «Если надо – помощь рядом» (телефон Доверия, телефоны психологической помощи)	1-11	Кл рук-ли 1-11 кл.
14.01.25.	Консультации для родителей по вопросам правовой помощи, разрешению конфликтных ситуаций.	1-11	Ефимова Л.И. Кл рук-ли 1-11 кл
15.01.25.	Родительские собрание (онлайн) «Что можно сделать для того, чтобы помочь ребенку?» (информирование родителей (законных представителей) о рисках, связанных с детской смертностью, о распространении информации, способах совершения самоубийств, призывов к совершению суицида в сети Интернет).	1-11	Кл рук-ли 1-11 кл. Ефимова Л.И., соцпедагог
16.01.25.	Доведение до сведения родителей информации по профилактике суицида. (Памятки) «Как понять, что подростку нужна помощь?», «Как вести себя с конфликтным	1-11	Кл рук-ли 1-11 кл.

	ребенком?»		
17.01.25.	Выставка, пропагандирующая ценность человеческой жизни, оформление уголка «В помощь родителям и детям» (Памятки, рекомендации «Помощь рядом», Как	1-11	Ефимова Л.И. соцпедагог

	боротья со стрессом и тревогой?»).		
20.01.25.	Совещание с классными руководителями «Педагогика поддержки ребенка: взаимодействие школы, семьи и социума по формированию у обучающихся психологической устойчивости к суицидальному и деструктивному поведению» (профилактика жестокого обращения, насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних; профилактика суицида среди подростков).	1-11	Жажкова А.М.
21.01.25.	Кл час, направленный на формирование положительного школьного климата, предупреждение травли в классных коллективах «Как научиться понимать друг друга». Анкетирование «Опросник кризисного состояния несовершеннолетнего»	1-11	Кл рук-ли 1-11 кл.
22.01.25.	Совещание для классных руководителей 1-11 классов «Психологическая безопасная образовательная среда: роль каждого важна» - «Алгоритм действий педагога при выявлении учащихся с высоким уровнем тревожности, признаками деструктивного поведения и при выявлении суицидального случая».	1-11	Ефимова Л.И.
20-28.01.25. 28.01.25. 27.01.25.	Неделя безопасного Интернета «Безопасность в глобальной сети»: 26 января – Международный день Интернета. - Профилактическая беседа-диалог с обучающимися «Безопасность в Интернете», «Административная и уголовная ответственность». Анкетирование «Я и Интернет». - Тематический урок «Интернет – друг или враг?» Круглый стол «Выявление признаков нарушения настроения и тревоги в детском и подростковом возрасте»	1-11	Кл.рук-ли Кл рук-ли Ладина Н.В. Ефимова Л.И.
31.01.25.	Семинар-практикум для классных руководителей «Формы жестокого обращения с детьми. Конструктивное партнерство школы и семьи в деле профилактики социального сиротства»		Ефимова Л.И. Жажкова А.М.
Февраль 18.02.25. 25.02.25.	1.Международный День родного языка. 2.Кл час, формирующий у обучающихся такие понятия как «ценность человеческой жизни», «цели и смысла жизни» «Как управлять собой», «Познай себя». 3.Кл час «Ты свидетель или жертва травли? Как поступить?»	1-11 1-11 1-11	Учителя словесности Кл рук-ли Кл рук-ли
18.02.25.	Родительские собрания по классам (по планам кл рук-лей) (Рекомендации родителям «Детский суицид –	1-11	Кл рук-ли

	это то, чего можно всегда избежать»)		
Март	1.Выставка рисунков «Сломай сигарету или она сломает тебя!»	7-11	Руженцев С.А.
11.03.25.	2.Международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Выставка плакатов «Нет! Наркотикам!».	8-11	Жажкова А.М.
	- Антинаркотические Интернет-уроки «Имею право знать!»	5-11	Кл рук-ли Ладина Н.В.
	Совещание с классными рук-ми «Роль педагога в профилактике суицидального поведения обучающихся»		Ефимова Л.И. Жажкова А.М.
Март	1.Оформление уголка безопасности «Дети и Интернет».	1-11	Ладина Н.В.
4.03.25.	Кл час «как научиться жить без драки?»	1-11	Кл.рук-ли
Март	1.Тематическая неделя психологического здоровья обучающихся «Всё начинается с настроения».	1-11	Кл.рук-ли 1-11 к. Ефимова Л.И.
	2.Проведение коррекционных занятий по профилактике суицида: -«Я управляю стрессом» -«Профилактика конфликтности в подростковой среде»		
01.04.25.	- Кл час «Способы разрешения конфликтов с ровесниками».	1-11	Кл рук-ли Ефимова Л.И.
	- Неделя психологической помощи	1-11	Кл рук-ли
29.04.25.	1.Общешкольное родительское собрание «Как научить ребенка быть ответственным за свои поступки?»	1-11	Жажкова А.М.
	Классные родительские собрания (Здоровье и психическое состояние ребенка)		Кл рук-ли
	2.Памятки для родителей и детей «Жизнь прекрасна!»		Ефимова Л.И.
Апрель	«Рекомендации педагогам по профилактике насилия над детьми и преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних».	1-11	Ефимова Л.И.
Апрель 2025г	Оформление уголка «Ответственность несовершеннолетних за правонарушения и преступления»	1-11	Ефимова Л.И.
Май			
9.05.25.	1.Велопробег по местам боевой славы.	5-11	Руженцев С.А.
9.05.25.	2.Участие в весеннем л/а кроссе	Спорт ком	Руженцев С.А.
30.05.25.	3. День защиты детей.	1-8,10	Кл.рук-ли
27-30.05.25.	4.Походы по родному краю.	1-10	Кл.рук-ли
27.05.25.	5.Акция «День без сигарет»	2-11	Жажкова А.М.
17.05.25.	1.День детского телефона доверия	1-11	Ефимова Л.И.
В течение года	Проведение мероприятий, направленных на пропаганду среди несовершеннолетних здорового образа жизни (См план)	1-11	Кл рук-ли Руженцев С.А.
В течение года	Повышение уровня педагогического мастерства педагогов (участие в вебинарах, круглых столах, курсы повышения квалификации)	1-11	Кл рук-ли. Соцпедагог Замдиректора по ВР
В течение года	Профилактические и коррекционные беседы с учащимися, склонными к наркомании,	1-11	Ефимова Л.И. Кл.рук-ли

	токсикомании и употреблению ПАВ		
В течение года	Вовлечение в различные мероприятия несовершеннолетних, состоящих на учёте в правоохранительных органах (праздники, спортивные соревнования, встречи и т.д.), проекты «Движение Первых», «Орлята России».	1-11	Кл рук-ли 1-11 кл Руженцев С.А., советник директора по воспитанию Жажкова А.М., Замдиректора по ВР
В теч года	Разработка и изготовление листовок, памяток для детей и родителей по профилактике ЗОЖ	1-11	Ефимова Л.И. Кл.рук-ли 1-11 кл.
1 раз в квартал	Отчеты в КО о профилактических мероприятиях - по предупреждению деструктивного поведения обучающихся школы; - по психологической безопасности обучающихся	1-11	Ефимова Л.И.
Сентябрь-октябрь	Размещение на сайте и в ВК школы информации для родителей и обучающихся с указанием единого телефона доверия, контактных телефонов заинтересованных служб и ведомств, оказывающих психологическую помощь.	1-11	Ефимова Л.И. Жажкова А.М. Гришанова Е.М.
В течение года	Организация встреч обучающихся с инспектором ПДН и КДН (по плану ПДН)	1-11	Жажкова А.М. Ефимова Л.И.
Постоянно	Ежедневный контроль за посещением обучающихся школы и оперативное принятие мер по выяснению причины пропуска занятий, связанных с применением насилия или давления со стороны родителей на ребенка	1-11	Кл рук-ли
В течение года	Проведение индивидуальных и групповых консультаций, бесед с обучающимися, проявляющими агрессивность среди сверстников, с семьями, где наблюдается насилие над детьми.	1-11	Жажкова А.М. Ефимова Л.И. Кл рук-ли
В течение года	Проведение совместных межведомственных рейдов: - в семьи «группы риска»; - в семьи, находящиеся в трудной жизненной ситуации.	1-11	Жажкова А.М. Ефимова Л.И. Кл рук-ли
В течение года	Индивидуально-профилактическая работа с семьями, состоящими на различных видах учета.	1-11	Жажкова А.М. Ефимова Л.И. Кл рук-ли
В течение года	Распространение тематических буклетов о правах детей, по пропаганде ответственного родительства, профилактике семейного насилия, жестокого обращения с детьми и др. Распространение информационных буклетов «Нельзя о детях забывать!»; «Территория детства», «Ответственность родителей за воспитание детей»	1-11	Жажкова А.М. Ефимова Л.И. Кл рук-ли 1-11 кл
В течение года	Информационно-просветительские мероприятия, направленные на противодействие терроризму. Тематические уроки «Понятие террор и терроризм», «Осторожно, экстремизм!»	1-11	Ладина Н.В. Кл рук-ли 1-11 кл
Ежемесячно	Подача информации в КО о мониторинге	1-11	Руженцев С.А.

	социальных сетей на выявление уровней угроз информационной безопасности.		
1 раз в четверть	Заседание Совета по профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних, защите их прав и законных интересов (по плану)		Батракова В.Н. Жажкова А.М.
В течение года	1.Размещение на школьном Сайте и в ВК школы информации и памяток родителям по психологической безопасности детей, сохранности жизни и здоровья несовершеннолетних, по профилактике детского суицида, детском телефоне доверия, о службах, оказывающих психологическую помощь. 2.Незамедлительное сообщение в ПДН, КДН, отдел опеки о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц. 3. Осуществление мониторинга социальных сетей «Интернет» в целях выявления интернет-сайтов, пропагандирующих суицидальное поведение несовершеннолетних, аккаунтов в соц.сетях «Интернет» подростков, состоящих на ведомственных учетах.		Гришанова Е.М. Ефимова Л.И. Жажкова А.М. Жажкова А.М. Ефимова Л.И. Кл рук-ли Руженцев С.А.
В теч. года	1 .Диагностика обучающихся. 2.Контроль за размещением на стендах информации о детском телефоне доверия.	1-11	Кл рук-ли 1-11 кл Жажкова А.М.
В теч года	Оформление уголка безопасности «Твоя безопасность, подросток!» (Советы детям и родителям по профилактике преступлений против половой неприкосновенности несовершеннолетних)		Ефимова Л.И.
В течение года	Участие в Диктанте Здоровья, в Акциях и творческих конкурсах, направленных на всестороннее развитие личности ребенка	1-11	Кл рук-ли

Социальный педагог: /Ефимова Л.И./