

17 мая - Международный День детского телефона доверия!

В жизни каждого ребенка бывают моменты, когда нужна помощь и поддержка. Иногда сложно поделиться своими проблемами с близкими, но помни - ты не один!

8-800-2000-122 - это номер Общероссийского детского телефона доверия, где тебя всегда выслушают и помогут.

Не стесняйся обращаться, если:

- * Тебя обижают или ты столкнулся с несправедливостью
- * Ты чувствуешь себя одиноко и непонятым
- * Тебя беспокоят отношения с друзьями или родителями
- * У тебя есть страхи или тревожные мысли

Звонок анонимный и бесплатный! Специалисты Детского телефона доверия окажут тебе квалифицированную психологическую помощь и поддержку.

Расскажи об этом номере своим друзьям и близким! Вместе мы можем сделать мир лучше!
С сентября 2016 года действует [сайт «Детский телефон доверия»](http://сайт).

<https://telefon-doveria.ru/actions/?id=8354>

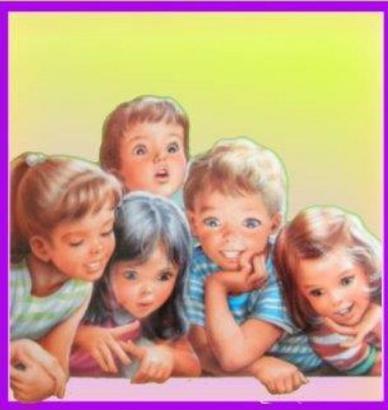
8-800-2000-122



Телефон доверия
для
детей и подростков
и их родителей



Единый телефон доверия для детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Позвонить по телефону доверия смогут также подростки и родители. Звонок на номер 8-800-2000-122 будет бесплатным и анонимным для всех жителей страны.





ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8-800-2000-122