

## **План работы школьного спортивного клуба**

### **«Сокол»**

**На 2023-2024 учебный год**

#### **Цель работы ШСК «Сокол»:**

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

#### **Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований среди обучающихся;
4. создание и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в межшкольных, муниципальных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы;

## I. Организационная работа.

### 1. Заседание членов спортивного клуба:

а) Подведение итогов Работы спортивного клуба за прошедший год.

б) Перевыборы руководства спортивного клуба.

2. Составление плана работы спортивного клуба на новый учебный год.

3. Провести классное собрание по выборам председателей спортивных комитетов (провести до 15 сентября)

4. Обсудить и утвердить план работы спортивного клуба, спортивных кружков (провести до 20 сентября).

5. Контроль за работой спортивных кружков в течении года.

## II. Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа.

1. Работа спортивных кружков.

2. Проведение спортивных соревнований (согласно плану спортивных работ)

3. Организовать и провести товарищеские встречи по футболу, мини-футболу, пионерболу, волейболу с коллективами других МОУ.

4. Организовать и провести соревнования по подвижным играм " Веселые старты".

5. Организовать и провести состязания «А ну-ка Мальчики».

6. Организовать и провести соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди юношей ко дню Защитника Отечества.

7. Организовать и провести День Здоровья.

8. Организовать и провести День Защиты Детей.

9. Принять участие в районных спортивных соревнованиях.

## III. Работа со спортивным активом.

1. Подбор кандидатур председателей спортивных комитетов по классам.

2. Провести семинар председателей спортивных комитетов.

3. Занятие председателей спортивных комитетов по вопросу организации физкультминуток. Изучение комплексов упражнений для физкультминуток.

#### IV. Агитационно-пропагандистская работа.

1. Организовать цикл бесед по спортивной тематике и здоровому образу жизни с целью вовлечения учащихся в систематические занятия спортом и физической культурой.

2. Избрать ред. коллегия спортивной школьной газеты (Сентябрь).

3. Оформить уголок физической культуры.

4. Проведение спортивных праздников, посвященных «Дню Защитника Отечества» и "Дню Защиты Детей".

5. Освещение спортивной жизни школы, информация о новостях спорта в стране и за рубежом в школьной стенгазете.

#### V. Учет и ответственность.

1. Составить список членов спортивного клуба.

2. Контроль за ведением журналов учета внеклассной спортивной работы.

3. Ведение учета спортивных рекордов школы по различным видам спорта.

4. Составление годового статистического отчета работы спортивного клуба (Декабрь).

#### VI. Хозяйственная работа.

1. Подготовка спортивной базы для проведения учебной и спортивно-массовой работы:

а) легкоатлетический сектор (Сентябрь).

- беговую дорожку 30 м.; 60 м.; 100 м.;

- яму для прыжков в длину с разбега;

- полосу препятствий.

б) игровые площадки (Август)

в) футбольное поле (Апрель).

2. Организовать и провести субботник по очистке стадиона и подготовка его к весенне-летнему периоду.

3. Ремонт имеющегося спортивного инвентаря и оборудования.