

## ВАЖНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

1. Говорите с ребенком о безопасности в доверительной манере. Не пугайте его.
2. Развивайте у ребенка привычку говорить открыто о том, что его беспокоит или пугает и не шутите над его страхами.
3. Объясните ребенку, что «опасный незнакомец» - это человек, который может выглядеть как любой другой, но он пытается обмануть или заставить его сделать плохие вещи.
4. Если посторонний человек просит у ребенка помощи, ребенок должен позвать на помощь знакомых взрослых.
5. Если ребенок чувствует угрозу, исходящую от постороннего человека, он должен незамедлительно убежать или громко крикнуть «НЕТ».
6. Объясните, что в случае потери в людном месте он всегда может обратиться за помощью к полицейским, врачам скорой помощи и другим людям в форме. Ребенок не должен стесняться или бояться просить помощи.
7. Если Ваш ребенок уходит из дома один, обязательно научите его говорить о том, куда он идет и сообщать о том, что он пришел туда, куда отправился.
8. В случае если на улице Вы увидите одинокого ребенка, обязательно предложите ему помощь. Спросите, не потерялся ли он.

## «Безопасность детей- забота взрослых!»



### Ознакомьте ребенка с работой и телефонами экстренных служб помощи

Службы экстренного реагирования	 Пожарная охрана	 Полиция	 Скорая помощь	 Служба газовая
 МТС	101	102	103	104
 МЕГАФОН	112	102	103	104
 Билайн	101	102	103	104
 TELE2	101	102	103	104

Все это лучше делать спокойно, тогда ребенок быстрее усвоит информацию.

**Помните, вечернее и  
ночное время  
не время для прогулок  
детей и подростков без  
сопровождения взрослых!  
Родители должны показывать  
положительный пример своим  
детям. Важно, чтобы родители  
осознали, что нельзя  
требовать от ребенка  
выполнения какого-либо  
правила поведения, если они  
сами не всегда ему следуют.**



**Одним словом,  
безопасность детей –  
почти всегда дело рук их  
родителей. Будьте  
внимательны к нему и  
достойны его доверия –  
тогда большинство  
несчастных случаев можно  
будет предупредить.**

**ОПАСНОСТИ,  
связанные с местом пребывания  
ребенка:**

- опасности дома,
- опасности на дороге и на улице,
- опасности в природе,
- опасности в общении с  
незнакомыми людьми.

ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА взрослым необходимо предпринять ряд мер и строго придерживаться основных требований безопасности.

В первую очередь с ребёнком нужно проводить постоянную разъяснительную работу, используя примеры, сказки, рисунки и всё то, что поможет ему понять, какие ситуации бывают опасными, как поступить, попав в них и как их избежать.

**Второе** – необходимо создать благоприятные условия в жилище, используя всевозможные защитные механизмы, приспособления и соблюдая самим правила пожарной безопасности.

**Главное условие** безопасности ребенка — это его к вам доверие. Что бы с ним не случилось, он должен знать: папа и мама всегда помогут, и не бояться ничего вам рассказывать. Будьте в курсе того, кто окружает вашего ребенка в школе, на детской площадке или в секции. Если ребенок кажется подавленным, расстроенным, осторожно расспросите его, дайте понять, что он всегда может рассчитывать на вашу защиту и поддержку.



*Жизнь и здоровье – самое  
главное, что есть у  
человека.*

*Здоровье детей – это  
будущее нашей страны!*

При необходимости Вы всегда можете получить консультации в КДНиЗП в МО «Сафоновский район» по адресу: г. Сафоново ул. Ленина д. 3 каб. 401.



Телефон для справок  
2-17-28

Памятка утверждена на заседании КДН и ЗП № 21 от 11.12.2024 г.

Памятка для родителей  
**«Сохранение жизни и  
здоровья детей –  
главная обязанность  
взрослых»**

